



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAL CEVİZ VE MUZLU TOST

- 4 adet tost ekmeđi
- 4 adet muz
- 1 orba kaşığı çekilmiş ceviz
- 2 orba kaşığı bal
- 1 tatlı kaşığı limon suyu
- 2 tatlı kaşığı margarin

Izgaranızı ısıtın. Kk bir kasede muz, limon suyu ve balı prtksz bir hal alana kadar iyice ezin. Karışımı tost dilimlerinin arasına sürün, üzerlerini de margarinle yağladıktan sonra ızgarada ballı karışım cızırdayınca kadar pişirin. Izgaradan çıkarıp üzerine cevizleri serpererek servis yapın.

