



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLAGİL VE HUBUBATIN PİŞİRİLME METODLARI

Baklagiller umumiyetle yaş sebzeler gibi pişirililer.

Çeşitlerinin az olması dolayısıyla yemek çeşitleri oldukça azdır. En çok kullanıldığı yerler:

- 1 Et ve kıymayla karıştırılarak kullanılırlar,
- 2 Zeytinyağ ile kullanılırlar,
- 3 Salata yaparak kullanılırlar.

Hububatlarda ençok ekmek, hamur işleri, makarna ve pilav olarak kullanılırlar.
