



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLİYAT SALATASI

1 ay bardağı yarma
1 ay bardağı nohut
1 ay bardağı kurufasulye
1 ay bardağı pirinç
2 baş soğan
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
4 orba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon
1 tatlı kaşığı tuz

Bakliyatlar ayrı ayrı haşlanır ve soğutulur. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuzla ovulur. Karıştırma kabına malzemeler konur. İnce kıyılmış maydanoz, zeytinyağı, pul biber ve limon eklenir ve karıştırılır.