



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BAKLAVA HAMURUNDA ISPANAKLI LEVREK

1 adet levrek  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
1/2 baklava hamuru  
1/2 adet sarı dolmalık biber  
1/2 adet yeşil dolmalık biber  
1 adet domates  
100 gr ıspanak  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
1 yemek kaşığı krema  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Levrekleri temizleyin. Zeytinyağında soğan, sarımsak, biberler ve ıspanağı soteleyin. Levrek, krema, tuz, karabiber ve domatesleri ekleyerek kaynatın. Baklava hamuruna sararak önceden 180 derece ısıtılmış fırında 10 dk üzerini kızartın.