



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAKLALI YARMA ÇORBASI (SAMSUN)

Yarma yıkanır, su ile birlikte biraz pişirilir. İçerisine barbunya da eklenerek iyice pişirilir.

Suyu azaldıkça su eklenir.

Piştikten sonra içerisine yoğurt ilave edilir.

İsteğ'e bağlı olarak yağda kızdırılmış nane de katılabilir.

Not: Baklalı yarma çorba 'mısır orbası' olarak da bilinir.