



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BAKLAGİL ÇORBASI

1 Adet soğan
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı haşlanmış mercimek
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 su bardağı haşlanmış fasulye
6 su bardağı sıcak su
Yarım demet maydanoz
Bir tutam tuz

Soğanı küp şeklinde doğrayın ve zeytinyağını pembeleşinceye kadar kavurun. Üzerine sıcak suyu ekleyip 10 dakika pişirin. Haşlanmış fasulye, mercimek ve nohutları ilave edin ve 10 dakika kaynatın, içine ince kıyılmış maydanoz ve tuzu karıştırarak sıcak servis yapın.