



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLAÇ (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

600 gr. Toz Şeker
600 gr. Su
125 gr. Nişasta
100 gr. Fasulye
30 gr. Tarçın
30 gr. Hindistancevizi Tozu

Fasulyeleri haşlayınız. Başka bir tencerede su ve nişastayı orta ateşte koyulaşana kadar kaynatınız. Fasulyeleri ilave ederek biraz daha pişiriniz. Soğuduktan sonra servis kaselerine dökerek, üzerine Tarçın ve Hindistan cevizi serpererek servis ediniz.

