



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAKLA TATLISI (CİDE KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

İstenilen Miktarda Bakla (kuru yada yaş)
İstenilen Miktarda Şeker

Bakla kuru ise 1 gece önceden ıslatılır. 2. gün haşlanır.

Bakla taze ise, tanelerin kabukları soyulur.

Alabildiği kadar su ile tencerede haşlanır ve pişmeye başladığında şeker eklenir.
İçerisinde çok az miktarda su kalıncaya dek pişirilir ve bu şekilde servis edilir.

