



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLA

En iyisi sakız cinsidir. Çabuk pişer ve çok lezzetlidir. Pişince rengi açık yeşil olur. Yemek için bu cinsi seçmelidir. Diğer cins baklalarda bu lezzet yoktur. Bahçelerde yetişen baklalar, kırlardakinden daha iyidir. Pişince rengi siyahımsı yeşil olur, güç pişer, biraz şeker konmazsa lezzetsiz olur.

