



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BAKLA KIZARTMASI

500 gr. bakla
2 orba kaşığı limon suyu
1 su bardaęı un
1 su bardaęı galeta unu
2 adet yumurta
Tuz
Karabiber

Baklaları temizleyip limonlu bol suda 20 dakika pişirin. Süzüp soğuk suya alın. İki dakika bu şekilde bekletip suyunu süzün. Un, tuz ve karabiberi harmanlayın. Baklaları una, çırpılmış yumurta sarısına ve galeta ununa bulayıp kızgın yağda kızartın. Sarımsaklı yoğurtla servis yapın.