



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAKLA FİLİZİ SALATASI

Baklanın bildiğiniz filizlerini haşlayın. Soğuyunca doğranmış maydanoz ile karıştırın. Bir tabağa döşeyin, üstüne de yeşil salata için hazırlamış olduğunuz sirke - zeytinyağı karışımı, çarpa çarpa beyazlaştırılmış ekşiyi gezdiriniz.
