



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLA BASTISI

Bir kilo baklayı ayıklayınız, ortalarından 2 - 3 parçaya ayırıp tencereye doldurunuz. Orta boyda 4 - 5 soğan çentiniz. Biraz tuzla ovunuz. Üzerine iki kaşık erimiş tereyağı döküp, 320 gram çiğ kıyma karıştırınız. Kapalı olarak koyuvereceği kendi suyu ile pişiriniz. Suyunu çekerse biraz sıcak su ya da etsuyu koyunuz. Tuz, biber, biraz da şeker koymayı unutmayınız.
