



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAKIR

Karaciğerde hemoglobin ihmalinde katalizör olarak kullanılır. Alınan oksijeni dokulara taşır.

---

© lezzetler.com tarif no:18530 • adı:Bakır • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:08.04.2025 - 05:42