



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHÇIVAN USULÜ ALABALIK

6 adet iri alabalık
2 adet patlıcan
2 adet patates
2 adet havuç
2 adet domates
2 adet biber
2 adet limon
Maydanoz
Tuz
Az ayçiçek yağı

Balıkları ayıklayıp ikiye bölün ve tencereye koyun. Patlıcanı, patatesi, havucu, domatesi, biberi ufak ufak doğrayın. Tuzu ve yağı balıkların üstüne dökün. Hafif ateşte 45 dakika pişirin.