



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BAHÇIVAN TEPSESİ

Havuç ve bebek havuç  
Salatalık ve bebek salatalık  
Kereviz sapları  
Farklı şekil ve renklerde kiraz domatesler  
Çubuk şeklinde kesilmiş kırmızı, mor, portakal rengi, yeşil ve sarı dolmalık biberler  
Küçük turplar  
Süt ürünü,  
Dip sos için:  
1 kase ev yapımı ya da light yoğurt  
2 tutam taze soğan  
2 diş sarımsak  
1 tutam Frenk soğanı  
1 tutam maydanoz  
1 dal fesleğen  
Damak tadınıza göre, deniz tuzu ve taze çekilmiş karabiber  
1 paket az yağlı krem peynir

Bir tepsiye taze otları ve sebzeleri yerleştirin. Dip sos için: Malzemelerin hepsini blenderda karıştırın ve tepsiyle birlikte servis yapın. Sosu derseniz buzdolabında saklayabilirsiniz.