



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAHÇIVAN BAYILDI

1 kg patlıcan
10 diş sarımsak
1 adet soğan
2 adet yumurta
1,5 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Patlıcanlar yollu soyulur, parmak şeklinde doğranır. Tuzlu suda yarım saat bekletilir. Soğan ve sarımsak çok ince kıyılır. Domates küp şeklinde doğranır. Tencereye hazırlanan malzemeler konur. Tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır. Kapak kapatılır. Orta ateşte yarım saat pişirilir. Soğuk olarak servise sunulur.
