



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARLI HAVUÇ SALATASI

Malzeme:

1 adet orta boy karnabahar

2-3 tane havuç

3 kaşık yoğurt

yarım demet dereotu

3-4 diş sarımsak

karnabahar küçük küçük parçalanıp haşlanır.servis tabağına alındıktan sonra içine havuç rendelenir dereotu doğranır dahasonra sarımsaklı yoğurt hazırlanıp mayonezle karıştırılır ve salatanın üzerine dökülüp karıştırılarak servis yapılır.
