



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BAHARATLI YUMURTA

- 12 yumurta
- 1/2 çay kaşığı sarımsak
- 1/4 çay kaşığı kimyon
- 1/2 çay kaşığı kırmızı biber
- İsteğe bağlı tuz ve biber ilavesi
- 1 Tatlı kaşığı su
- 1 tatlı kaşığı yağ
- 1 parça kaşar peyniri
- 1 parça lavaş

Kamp ateşinde avada omletiniz hazırlayarak lavaş içinde yiyebilirsiniz.

