



## BAHARATLI YEŞİL SMOOTHİE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet yeşil elma
- 1 adet portakal
- 1/2 salatalık
- 1 küçük limon
- 1 fındık tanesi kadar zencefil
- 1 avuç taze bezelye
- 1 bardak su

Elmayı ikiye bölüp çekirdek yatağını çıkarın. Zencefil, portakal ve limonu soyun. Blenderın haznesine önce suyu koyun. Üzerine diğer malzemeleri ekleyin ve çekin. Homojen bir hale gelince bardaklara boşaltıp, taze olarak tüketin.

