



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI SÜZME YOĞURTLU SOS

250 g Süzme Yoğurt (%0,2 yağlı)

1,5 çay kaşığı salata için çeşni baharat (Gefro marka)

1/2 paket dondurucudan (Iglo marka 8 baharat çeşidi)

İstenilen kıvama gelene kadar maden suyu ekleyin.

Süzme yoğurt, salata, çeşni baharatını maden suyu ile istenilen kıvama gelene kadar karıştırın.

