



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAHARATLI SÜTLÜ ÇAY

<https://migros.com.tr>

2 su bardağı süt
1 su bardağı kaynar su
1 poşet siyah çay
1 adet kakule
1 adet yıldız anason
1/2 çay kaşığı tarçın
Karabiber
1 tatlı kaşığı bal
1 tutam tarçın

1. Poşet siyah çayı kaynar suda 2-3 dakika demleyin.
2. Sütü bir tencerede kaynatın.
3. Kakulenin iç kısmında yer alan tohumlarını çıkarıp havanda ezin.
4. Yıldız anason, tarçın ve karabiberle birlikte kaynamakta olan süte ekleyin.
5. 2-3 dakika daha kaynatın.
6. Çayı sütün içerisine ilave edin.
7. Bardağa alırken süzün ve bal ile tatlandırıp üzerine tarçın serpebilirsiniz.

