



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI PATLAMIŞ MISIR

1 ay bardağı kadar patlayan mısır
1 orba kaşığı tuzot veya istenilen baharat eşitleri
3 orba kaşığı sıvıyağ

Tencerenin içine sıvıyağıımızı alalım. Üzerine bir kaşık tuzot veya baharatlarımızı ekleyelim.

Daha sonra mısırlarımızı tencereye alalım.

Orta ateşte 1-2 dakika kavuralım, daha sonra kapağını kapatıp mısırların tamamının patlaması için bekleyelim ve servis tabağına alarak servis yapalım.

