



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI PATATES

3-5 adet orta boy patates

2 adet ufak soğan

1 diş sarımsak

Köfte baharı

Tuz

Karabiber

Kekik

Kırmızı biber

İsteğe bağlı diğer baharatlar

1,5 su bardağı süt

Patatesleri haşlayıp, küp şeklinde ufak parçalara doğrayın. Soğanları ve sarımsağı yağda pembeleştirin. Baharatları ekletin. Daha sonra patatesleri ve sütü ekleyerek, sütü çekinceye kadar pişirin. Et yemeklerinin yanında sıcak olarak servis yapın.
