



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI OMLET

- 3 adet yumurta
- 1 kahve fincanı su
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı kırmızı toz biber
- 1 ay kaşığı kimyon
- 1 ay kaşığı tuz
- Yarım ay kaşığı toz kişniş
- 1 orba kaşığı tereyağı

Çukur bir anađa yumurtalar kırılır, su eklenir ve bir ırpıcı yardımıyla parçalanana kadar çalkalanır. zerine tuz, kişniş, karabiber, kimyon ve toz biber katılır. Biraz daha çırpılır. Tavaya tereyağı konur, ateşe yerleştirilir. İyice ısınınca karışım dökölür. Bir yüzü kızarıncaya diğer yüzü çevrilir. Sıcak olarak sofraya getirilir.