



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BAHARATLI LİMONLU ÇAY

5 çorba kaşığı siyah çay  
3 adet karanfil  
1 adet kabuk tarçın  
1 tatlı kaşığı kök zencefil  
1 limonun suyu  
3 litre su

Öncelikle siyah çayın içine soğuk su, limon suyu, karanfil, tarçın ve zencefili koyup 5 dakika kadar bekletin. Daha sonra kaynamakta olan çaydanlığın üzerine koyun ve 20 dakika demlendirip baharatlı çayı hazırlayın.

Not: Çok faydalı ve lezzetli bir çay, isteyen limonsuz da içilebilir.