



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI LAY'S İLE SEBZE MÜCVER

MALZEMELER

1 paket baharatlı lays
1 adet kabak
1 adet patates
1 adet havuç
1 adet yumurta
1 çay bardağı un
Tuz ve karabiber
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Dereotu

HAZIRLANIŞI

Tüm sebzeler yıkandıktan sonra rendelenir. Un, yumurta, zeytinyağı, tuz, karabiber ve ufalanmış baharatlı lays ile iyice yoğrulur. Fırın tepsisi üzerine yayılan yağlı kağıt üzerine ince yuvarlak bezeler şeklinde yayılır. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 15 dakika pişirilir. Dereotu ile süslenerek servis edilir.
