



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI KRUTON

- 1 adet bayat ekmek
- 2 ay kaşığı kırmızı pul biber
- 2 ay kaşığı kekik
- 1 ay kaşığı nane
- 2 diř sarımsak
- 1 ay kaşığı zerdeçal
- 1 ay bardađı su

Küp Őeklinde doğranan ekmekler, sarımsak haricindeki diğer baharatlarla karıştırılıp harmanlanır. Tahta havanda dövülmüş olan sarımsak suyla karıştırılıp, harmanlanan ekmeklerin içine eklenir. 160 C'lik fırında ara sıra karıştırılarak kızartılır.

