



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLI IZGARA SOMON BALIĞI

500 gr somon fileto
1 ay kaşığı toz kişniş
1 ay kaşığı yeni bahar
1 ay kaşığı toz zencefil
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı paprika
1 ay kaşığı esmer şeker
3 orbakaşığı soya sos
2 orba kaşığı zeytinyağı
1\2 çay kaşığı muskat
1\2 çay kaşığı karabiber

Tüm malzemeleri macun kıvamına gelene kadar karıştırın ve filetoların üzerini harçla sıvayın.
Her filetoyu streç filmle sarın ve buzdolabında 1 saat bekletin.
Izgarada her iki yüzünü 5 dakika piřirerek servis edin.