



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARATLAR

Anadolu baharat yönünden pek yoksul sayılacak bir bölgede bulunmamasına ve Osmanlı mutfağında oldukça zengin baharat çeşitleri kullanılmış olmasına karşılık, günümüz Türk mutfağı bu yönden fazla zengin sayılmaz. Ülkemizde çeşitli baharatlar ne fazla kullanılır, ne de yaygın olarak bulunur. Baharat denince akla yalnız karabiber, kırmızıbiber, sarımsak, kimyon, nane, dereotu, maydanoz gibi sınırlı sayıda bitki gelir, oysa baharatlar meraklılarına çok zengin bir yelpaze sunar.

