



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHARAT KOKULU PORTAKAL PELTESİ

2 su bardağı portakal kabuğu
2 su bardağı su
2 adet karanfil
Yarım çay kaşığı tarçın
Yarım çay kaşığı yeni bahar
1 su bardağı toz şeker
3 çorba kaşığı nişasta

Önce karanfiller dövülerek toz haline getirilir. Tencereye portakal suyu, su, şeker ve nişasta bırakılır. İyice karıştırdıktan sonra tarçın, yeni bahar ve karanfil ilave edilir. Orta ateşte devamlı karıştırarak koyulaşana kadar pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.