



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHAR YELİ SALATASI

5 yaprak kıvırcık
3 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım adet limon
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Kıvırcık, soğan ve maydanoz kabaca doğandıktan sonra rondoya atılır ve çekilir. Zeytinyağı, tuz ve limon suyu eklenir karıştırılır. Servis tabağına aktarılır.
