



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAHAR SEBZELERİ VE JAMBON (6 AY)

115 g patates,
35 g havuç
soğan bir dilim
15 g yeşil fasulye,
15 g şalgam
15 g jambon
25 cl süt

Jambonu çok ince kıyın, bütün sebzelerle birlikte az suda pişirin. Kendi suyu ve süt ilavesi ile püre yapın.
