



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAHAR SARMASI

THY Skylife

3 sap taze soğan
1 tutam dereotu
1 tutam maydanoz
Yarım su bardağı pirinç
2 orta boy ince doğranmış domates
1 çay kaşığı nar ekşisi
1 adet iri yapraklı kıvırcık
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay bardağı zeytinyağı
20 gr vişne
2 adet limon

Bütün malzemeleri doğrayıp karıştırarak kıvırcıkların içine sıkı bir şekilde sarıp geniş bir tencerenin içersine güzelce istifleyin. Zeytinyağı ve limon ekleyerek üzerini tabak yardımı ile kapatın ve yaklaşık 25 dakika pişirin.

