



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHAR SALATASI

Maydanoz, dereotu, nane, taze soğan ve bulabildiğiniz diğer tüm yeşillikleri kıyıp, karabiberle karıştırdığınız kutu krem peynirle ezin.