



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAHAR SALATASI

- 1 miktar akdeniz yeřillięi
- 1 orba kaşığı badem
- 1 adet portakal
- 1 adet domates
- 2 orba kaşığı kaşar peyniri (rendelenmiş)
- 1 ay kaşığı zeytinyağı
- 1 orba kaşığı balzemik sirke

Bademleri sıcak şuda bekletip, kabuklarını soyun. Çok az zeytinyağında kavurun. Servis tabağına Akdeniz yeşilliklerini alın. zerine dilimlenmiş domates ve portakalla birlikte bademleri de koyun. Balzamik sirke ve zeytinyağını gezdirin. En son peynir ilavesi ile servis yapın. Bu salataya seftali ve ay çekirdeği de çok yakışır.