



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAHAR SALATASI

Yarım kırmızı lahana
7 dal brokoli
1 adet kırmızı biber
1 yemek kaşığı beyaz peynir
Sos için:
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limonun suyu
1 yemek kaşığı elma sirkesi
1 çay kaşığı hardal
Tuz

Kırmızı lahanaları rendeleyin. Servis tabağına alın. Üzerine brokolileri ve doğranmış kırmızı biberleri yerleştirin. Zeytinyağı, limon suyu, elma sirkesi, hardal ve tuzu karıştırarak sosu hazırlayın. Salatanın üzerine dökün ve iyice karıştırın. Servis yaparken beyaz peynirle süsleyin.

