



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BAHAR SALATASI

2 dilim pancar
1 çay bardağı bezelye
½ adet turp
1 adet bebe havucu
½ adet marul
¼ adet kuzukulağı
4-5 dal taze kekik
2-3 adet çilek
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 yemek kaşığı limon suyu

Tüm sebze, meyve ve otları yıkayın.

Pancar ve bezelyeyi haşlayın.

Pancar küp şeklinde doğrayın.

Turp ve bebe havucunu soyma bıçağıyla soyduktan sonra şeritler halinde kesin.

Marulu ve kuzukulağını doğrayın.

Taze kekiğin yapraklarını ayırın.

Tüm malzemeyi zeytinyağı ve limonu da ekleyerek bir kaptan harmanlayıp salata tabağına alın.

Dilimlediğiniz çilekler ve taze kekik dallarıyla süsleyin.

