



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## BAHAR SALATASI

Yarım paket Feast Organik Brokoli  
1 ay bardađı Feast Organik Bezelye  
1 ay bardağı Feast Tatlı Mısır  
Mozzarella peyniri  
2 yemek kaşığı kabak çekirdeği içi  
1 ay bardağı haşlanmış buğday  
3 yemek kaşığı sızma zeytinyağı  
2 yemek kaşığı yoğurt  
Yarım limon suyu  
Tuz  
1 tatlı kaşığı çörek otu

Brokoli, mısır ve bezelyeyi buharda 10 dakika haşlayın.  
Haşladığınız sebzeleri salata tabağına alıp diğer malzemelerle harmanlayın.  
Salatanın sosu için yoğurt, zeytinyağı, limon suyu ve çörek otunu derin bir kâsede ırttıktan sonra salatanın üzerine gezdirin.

