



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAHAR KONSOMESİ

6 tane içsüz taze fasulye
1/2 tane havuç
1/2 tane kereviz (orta)
1 tane kabak (küçük)

Konsome önceden hazırlanır. Diğer taraftan sebzeler ayıklanıp yıkandıktan sonra kabağın çekirdekli kısmı çıkarılır. Bütün sebzeler bezelye büyüklüğünde doğrandıktan sonra bolca suyla haşlanır. Haşlanan sebzeler soğuk suyla yıkanır ve konsomeye ilâve edilir.
