



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAHAR ÇORBASI

2 orba kaşığı margarin
1 adet havuç
Tuz
Yarım su bardağı pirinç
1 adet ekşi elma
2.5 su bardađı su
Kıyılmış maydanoz
Karabiber
Kırmızıbiber

Margarini tencerede eritin, içine kk doğradığınız havuç, elma ve pirinci ekleyin. 3-4 dakika karıştırarak kavurun. Suyu ekleyin. 20 dakika kaynatın. Tuzunu ve baharatlarını koyun. Daha sonra tencereyi ocaktan alın. Kıyılmış maydanozla süsleyerek servis yapın.