



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAHAR ÇAYI

2 adet kabuk tarçın
2 adet limon
1 ay bardağı kuru üzüm
4 adet karanfil
4 adet mayıs papatyası
2 orba kaşığı bal

Cam bir çaydanlığın içine tarçın, limon karanfil, mayıs papatyası ve zümü yerleştirip üzerine soğuk su ekleyip kısık ateşte 5 dakika kadar kaynamaya bırakın. Beř dakikada demlendirin. Servis yaparken bardaklara paylaştırıp üzerine bir miktar bal ekleyerek ılık ikram edin.