



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAĞ KAVURMASI (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

1 kg Kuşbaşı et
2 baş soğan
3 domates
4-5 adet yeşil biber
Tuz
Baharat
Kekik
Tereyağı

Kuşbaşı doğranmış et sacda kavrulur.

Suyu çekince yağ, doğranmış soğan ve yeşil biber eklenir.

Bir miktar daha pişince doğranmış domatesi daha sonra da baharat ve tuzu ekleyip biraz daha pişirilerek servis yapılır.

Not:: Genellikle bağ bozumu zamanı bağda yapıldığından bu yemeğe "Bağ Kavurması" denilmektedir.
