



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAFRA TUZLUSU (SAMSUN)

1 paket margarin
1 ay bardağı zeytinyağı
1 ay bardađı yođurt
1 yumurta sarısı(akı dışına)
2 ay kaşığı toz şeker
2 ay kaşığı tuz
1 paket kabartma tozu
Aldığı kadar un (yaklaşık 2 su bardağı)
Üzerine;
Susam, örekotu veya hařhař tohumu

Hamur yođrulup řekil verilir. (Simit řekli veye çubuk řekli ya da örgü)
Yağlı tepsiye dizilir. Üzerine yumurta akı, susam vs. sürölür. Sıcak fırında üzeri pembeleşene kadar pişirilir.