



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BADUS AŐI

### MALZEMELER

1 su bardağı yeşil mercimek,  
½ su bardađı bulgur,  
1 adet sođan,  
1 adet patates,  
10-12 adet taze fasulye,  
3 adet domates,  
1 yemek kasığı salça,  
1 adet etsuyu tablet,  
1 yemek kasığı tuzot,  
3 yemek kasığı tereyağ

### YAPILIŐ TARIĐI

Fasulyeyi ayıklayıp ince kıyın.patatese çenterek doğrayın. Soğanı ince kıyın. Mercimeđi aksamdan ıslatıp süzün. Domatesi rendeleyin. Bir yemek kasığı yağda soğanı az kavurun. Domates ve salçayı ilave edin. 6 su bardağı su ekleyip bulgur, mercimek, fasulye, patates ve tablet et suyunu ekleyip arasıra karıştırarak pismeye bırakın. İndirmeden tuzotu ekleyin. Tereyağı kızdırıp nane ile birlikte çorbanın üzerine gezdirin

---