



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BADIŞ ÇORBASI

½ su bardağı yeşil mercimek
1/2 su bardağı aşlık (buğday)
1/2 su bardağı börülce
1-2 su bardağı kadar küçük doğranmış taze fasulye
5-6 su bardağı su veya et suyu
2 yemek kaşığı yağ
1 yemek kaşığı salca
1-2 adet sivri biber
Arzu edilirse pul biber
1 yemek kaşığı reyhan
Tuz

Börülce önceden biraz haşlanır. Sonra tencereye geri kalan tüm malzemeler ilave edilerek suyu koyulur. Ağır ateşte pişirilir. Suyu azaldıkça ilave edilir. Börülce ve buğdaylar iyice pişince reyhan ilave edilir.

Not: Eğer düdüklü tencerede pişirilecekse hepsini çiğden koyarak da pişirebiliriz.