



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ VE HARDALLI TAZE FASULYE SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

500 gr taze fasulye
1 yemek kaşığı taneli hardal
1 çay bardağı soyulmuş badem
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı sirke
Tuz

Fasulyelerin uç kısımlarını ve kılıçıklarını temizleyin. Bir tencerede su kaynatıp içine sirke ekleyin. Fasulyeleri içine atıp yumuşayınca kadar haşlayın. Fasulyeleri süzüp hemen buzlu suya aktarın ve soğuyuncaya kadar bekletin. Bademleri tereyağında rengi hafif koyulaşınca kadar kavurun. Hardal, zeytinyağı ve tuzu bir kasede karıştırın. Fasulye ve bademleri ekleyip harmanlayın. Servis tabağına aktararak servis yapın.

