



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ ROKA SALATASI

- 1 demet roka
- 1 demet kuzukulağı
- 5 çeri domates
- 1 limon
- 5 çorba kaşığı balzamik sirke
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- 2 çorba kaşığı çiğ badem
- 2 çorba kaşığı kuş üzümü

Rokayı ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Biliyorsunuz yeşillikli salatalar yaparken, üzerine gezdirdiğiniz sosun akıp kâsenin dibine gitmemesi için yaprakların kuru olması önemli bir noktadır. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın, yeşilliğin üzerine dökün. Domatesleri doğrayın. Çiğ bademlerin kabuklarını soyup tavada kızartın, kuş üzümleriyle birlikte salatanın üzerini süsleyin. Bu salataya mevsiminde portakal da koyarsanız lezzeti artacaktır.
