



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BADEMLİ PELTE

1 su bardağı badem
1 su bardağı şeker
4 su bardağı su
4 çorba kaşığı nişasta
1 paket vanilya

Bademler dişe gelecek kadar çekilir. Tencereye su, şeker, nişasta ve badem konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan az önce vanilya katılır. Küçük kaselere paylaştırılır. Soğuk olarak servise sunulur.
