



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ MEYVE SALATASI

4 adet şaftali
4 adet iri armut
4 adet elma (ekşi)
125 gr. çilek
100 gr. çekirdeksiz üzüm
4 dilim ananas
10 küçük badem (ayıklanmış)
Şurup için;
4 yemek kaşığı su
1 yemek kaşığı mısır unu
2 yemek kaşığı şeker

Meyva salatasını yaparken önce şurubunu hazırlamak gerekir. Bunun için de su, mısır unu ve şekeri karıştırın. Sonra bu karışımı tekrar karıştırarak 10 dakika süreyle kaynatın. Altını kapattıktan sonra bir kenarda soğumaya bırakın. Diğer yanda, bütün meyvaları arzuza göre; küp şeklinde ya da ince ince doğrayın. Bir kaptaki hepsini karıştırın. Buzdolabına koyun. Servis yaparken şurubunu meyvaların üzerine dökün.