



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ MEYVE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1/3 adet olgun mango
1/4 adet olgun avokado
2-3 adet çilek
1 tatlı kaşığı dövülmüş badem

Tüm malzemeleri karıştırıp püre haline getirin.

